



DIE WESENTLICHEN ZIELE DES BGM

- Verbesserung der Produktivität**
Steigerung der Arbeitseffizienz sowie Verbesserung der Qualität der Produkte und Dienstleistungen durch zufriedene und gesunde Mitarbeiter
- Verbesserung der Gesundheit**
Reduzierung physischer und psychischer Belastungen, Senkung des Krankenstandes (Absentismus) und des Krank-zur-Arbeit-Gehens (Präsentismus) durch vorbeugende Maßnahmen
- Verbesserung des Arbeitsklimas**
Steigerung der Arbeitszufriedenheit und Mitarbeitermotivation, Erhöhung der Mitarbeiterbindung und -loyalität sowie Verringerung der Fluktuation durch gesundheitsfördernde Aktionen
- Verbesserung der Außenwirkung**
Erhöhung der Beschäftigungsattraktivität, Steigerung der Wettbewerbsfähigkeit sowie Verbesserung des Unternehmensimages durch einen klaren Auftritt als attraktiver Arbeitgeber
- Verbesserung der Work-Life-Balance**
Reduzierung von Überlastung sowie Vermeidung von Burnout-Syndromen und Arbeitsunlust durch ein ausgewogenes Verhältnis zwischen den beruflichen Anforderungen und den privaten Bedürfnissen



LEBEN IHRE MITARBEITER GESUND?

Die Arbeitsunfähigkeit (AU) hat sich in den letzten Jahren spürbar erhöht: Laut dem BKK Gesundheitsreport 2016 des BKK Dachverbands war ein Versicherter im Jahr 2008 durchschnittlich für insgesamt 12,6 Tage krankgeschrieben, während die durchschnittliche AU im Jahr 2015 bei 16,1 Tagen je Mitglied lag. Die häufigsten Gründe für die AU waren Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems und des Atmungssystems sowie psychische Erkrankungen.

Lassen Sie uns gemeinsam etwas verändern – für das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter und den Erfolg Ihres Unternehmens!



Wir unterstützen und beraten Ihr Unternehmen bei der Ausgestaltung Ihres Betrieblichen Gesundheitsmanagements gemäß §§ 20 und 20a SGB V!

Betriebskrankenkasse Herkules

Betriebliches Gesundheitsmanagement
Jordanstraße 6 | 34117 Kassel
Telefon (0561) 20855-600
gesund@bkk-herkules.de | www.bkk-herkules.de

Ihre Ansprechpartnerinnen

Frau Bachmann (0561) 20855-604
Frau Kroliczek (0561) 20855-602



Mein Unternehmen lebt gesund!

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT (BGM)





LIEBE ARBEITGEBERIN, LIEBER ARBEITGEBER!

Ihr Ziel ist es, mit ausgewählten Maßnahmen ein ganzheitliches Konzept für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter zu integrieren? Wir stehen Ihnen dabei unterstützend mit fachlich fundierten Kenntnissen und geschultem Personal zur Seite!

Arbeits- und Gesundheitsschutz (AGS) und betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) sind für deutsche Arbeitgeber Pflicht, während die betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) freiwillig ist. Doch nur die Ausgestaltung aller genannten Bereiche bildet ein ganzheitliches betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM). Mit implementiertem BGM und unserer Unterstützung haben Sie die Chance, Ihren Unternehmenserfolg zu steigern.

Wir nennen es life@work – Sie werden es eine großartige Entscheidung nennen!



DAS BETRIEBLICHE GESUNDHEITSMANAGEMENT ...

- ... ist die bewusste Steuerung und Integration aller betrieblichen Prozesse mit dem Ziel der Erhaltung und Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens aller Beschäftigten.
- ... bezieht das Thema Gesundheit in das Leitbild, in die Führungskultur, in die Strukturen und in die Prozesse der Organisation ein.
- ... betrachtet die Gesundheit der Beschäftigten als strategischen Faktor, der Einfluss auf die Leistungsfähigkeit, die Kultur und das Image der Organisation hat.
- ... umschließt den Arbeits- und Gesundheitsschutz, das betriebliche Eingliederungsmanagement sowie die betriebliche Gesundheitsförderung.

Betriebliche Gesundheitsförderung nach § 3 Nr. 34 EStG

„Steuerfrei sind zusätzlich zum ohnehin geschuldeten Arbeitslohn erbrachte Leistungen des Arbeitgebers zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes und der betrieblichen Gesundheitsförderung, die hinsichtlich Qualität, Zweckbindung, und Zielgerichtetheit den Anforderungen der §§ 20 und 20a des Fünften Buches Sozialgesetzbuch genügen, soweit sie 500 € im Kalenderjahr nicht übersteigen.“

DIE ZENTRALEN HANDLUNGSFELDER (BGF)



Ernährung

- > Individuelle Ernährungsberatung in Ihrem Haus
- > Vorträge, interaktive Workshops und Messungen
- > Aktionen, wie z. B. Smoothie-Bar, gesunde Buffets



Bewegung

- > Kurse, wie z. B. Rücken-Fitness
- > Mobile Firmenfitness – Bewegung für Büroarbeit
- > Ergonomieberatung und Arbeitsplatzbegehung



Stressmanagement

- > Workshops zur Vermeidung psychosozialer Belastungen und zur gesundheitsgerechten Führung
- > Wissenschaftlich fundierte Mitarbeiterbefragungen
- > Entspannungskurse, wie z. B. Shiatsu, Yoga, Pilates



Suchtprävention

- > Seminare & Infoveranstaltungen zum Thema Sucht
- > Präventionskurse gem. § 20 SGB V zur Förderung des Nichtrauchens und Reduzierung des Alkoholkonsums

life@work

Ob Einzelmaßnahmen oder ein ganzheitliches Konzept – gerne übernehmen wir die individuelle Ausgestaltung Ihres BGM und stehen Ihnen beratend zur Seite.