



Mitglieder und familienversicherte Erwachsene  
**Bonusheft Bonus<sup>200</sup> | Sachprämie**

### Teilnahmebedingungen

#### Voraussetzungen zur Teilnahme:

Alle Versicherten jeder Altersklasse können am Bonusprogramm teilnehmen. Dieses Bonusheft ist für Mitglieder und familienversicherte Erwachsene. Für familienversicherte Kinder und Jugendliche steht Ihnen ein separates Bonusheft zur Verfügung.

#### Sie haben die Wahl!

Für jedes Bonusjahr können Sie sich entscheiden. Möchten Sie den bekannten **Bonus 200** oder zusätzlich die neue **Bonus-Sachprämie** in Anspruch nehmen? Mit der Bonus-Sachprämie verdoppelt sich der Bonus 200, sofern **eine** bezuschungsfähige Gesundheitsmaßnahme nachgewiesen wird.

Sie erhalten bis zu 180 € (maximal den Wert Ihrer Maßnahme oder der Verdopplung Ihres erzielten Bonus 200).

Wir empfehlen Ihnen, die Bonus-Sachprämie zu nutzen, wenn Sie eine Gesundheitsmaßnahme mit einem höherwertigen Betrag nachweisen, als Ihr errechneter Bonus 200!

### Haben Sie Fragen?

Sie erreichen uns unter: Tel. **0561 20855 0**  
[bonus200@bkk-herkules.de](mailto:bonus200@bkk-herkules.de)

Voraussetzung für die Auszahlung ist eine mindestens zwölfmonatige Mitgliedschaft.

Eine zeitgleiche Teilnahme am Neumitglieder-Bonus im gleichen Kalenderjahr ist nicht möglich.

Alle Maßnahmen des Bonusprogrammes sind im entsprechenden Bonusjahr zu erbringen (Januar bis Dezember). Das Bonusheft muss bis spätestens zum 31. März des Folgejahres eingereicht werden. Nach Ablauf dieser Frist können eingereichte Bonushefte nicht mehr berücksichtigt werden.

Mit diesem Bonusprogramm unterstützen und belohnen wir Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten. Wir wünschen Ihnen ein gesundes Bonusjahr!

## Ich beantrage meinen Bonus für das Jahr \_\_\_\_\_ (Bitte Kalenderjahr eintragen)

### Persönliche Angaben

Name
Vorname
Straße/Nr.
PLZ/Ort
Telefon
E-Mail
Versicherten-Nr. (siehe Versichertenkarte)
Geburtsdatum

Bitte überweisen Sie meine Bonusprämie auf folgendes Konto:

Kontoinhaber
IBAN
BIC
Name der Bank

### Haben Sie Kinder?

Mit einem separaten Bonusheft für Ihre familienversicherten Kinder und dem Erfüllen von maximal 4 Kriterien erhalten Ihre Kinder einen Bonus in Höhe von **20 €!**

Die Angabe Ihrer Daten ist freiwillig. Die Daten werden zur Erfüllung unserer Aufgaben nach § 284 Abs. 1 Nr. 4 V zum Zwecke der Auszahlung eines Bonus nach § 65a Abs. 1 SGB V erhoben und verarbeitet. Ohne die erforderlichen Daten kann die Auszahlung eines Bonus nicht durchgeführt werden. **Datenübermittlung an Finanzbehörden:** Wir sind verpflichtet, Ihren Bonus jährlich auf elektronischem Weg an die Finanzämter zu melden.

Angabe meiner Kontaktdaten zur schnelleren Erreichbarkeit: Mit der Angabe meiner Telefonnummer und E-Mail-Adresse erkläre ich mich mit der Speicherung dieser Daten einverstanden. Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass die angegebenen freiwilligen Daten ausschließlich zur künftigen Kontaktaufnahme zeitlich unbegrenzt gespeichert und genutzt werden dürfen. Mir ist bekannt, dass ich ein jederzeitiges Widerrufsrecht habe, welches nicht rückwirkend geltend gemacht werden kann.

Nähere Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten und dem Datenschutz der BKK Herkules finden Sie unter [www.bkk-herkules.de/krankenasse-kassel/datenschutz](http://www.bkk-herkules.de/krankenasse-kassel/datenschutz)

Ort, Datum
------------

Unterschrift
--------------

### Bonus<sup>200</sup>

#### Pflichtkriterien für Mitglieder und familienversicherte Erwachsene

**Für Mitglieder** ergibt sich ein Grundbonus von **50 €**. Durch die **zusätzlichen Kriterien** auf der Rückseite kann der Grundbonus aufgestockt werden. Zudem ist die Wahl der Bonus-Sachprämie möglich.

Für familienversicherte Erwachsene ist der Maximalbonus auf **20 €** begrenzt. Zusätzlich ist durch die Wahl der Bonus-Sachprämie eine Verdopplung auf **40 €** möglich.



Dieses Bonusheft passt zusammengefasst in Ihr Portemonnaie. So haben Sie es immer dabei!



**KREBSVORSORGE (gesetzliche Vorsorge)**  
 (Jährliche Genitaluntersuchung zur Früherkennung von Prostatakrebs ab 45 Jahren bzw. Gebärmutterhalskrebs ab 20 Jahren)

Datum:

Unterschrift und Praxisstempel

**ZAHNVORSORGE**  
 (einmal jährlich)

Datum:

Unterschrift und Praxisstempel

**CHECK-UP**  
 (ab 35 Jahren alle drei Jahre)

Datum:

Unterschrift und Praxisstempel

**BODY-MASS-INDEX = \_\_\_\_\_**  
 (Normalgewicht zwischen 18 und 27)

Gewicht (kg) \_\_\_\_\_ Größe (m) \_\_\_\_\_

Datum:

Unterschrift und Arztstempel  
 (alternativ Stempel Apotheke oder BKK Herkules vor Ort)

## Bonus<sup>200</sup>

zusätzliche Kriterien für Mitglieder und familienversicherte Erwachsene

Mitglieder können den Grundbonus mit zusätzlichen Kriterien (insgesamt 10 Stück) weiter aufstocken, sofern sie zur Inanspruchnahme berechtigt sind. Jedes weitere nachgewiesene Kriterium erhöht den Grundbonus (50 €) um jeweils 15 €. Insgesamt können Mitglieder somit einen Bonus von bis zu 200 € erzielen. Für familienversicherte Erwachsene ist der umseitige Maximalbonus auf 20 € begrenzt.

Alle Maßnahmen sind im **entsprechenden Bonusjahr** zu erbringen (Datum).



ICH BIN NICHTRAUCHER –  
SEIT MINDESTENS EINEM JAHR

Datum:

Unterschrift Bonusteilnehmer

GESUNDHEITSWERTE IM NORMBEREICH  
(BLUTDRUCK, BLUTZUCKER, CHOLESTERIN)

Datum (aktuelles Bonusjahr):

Unterschrift und Arztstempel

BLUTSPENDE

Datum (Tag der Blutspende):

Unterschrift und Stempel der Institution  
(alternativ Kopie Blutspendeausweis)

ICH TREIBE REGELMÄSSIG SPORT UND ZWAR

Datum:

Unterschrift Bonusteilnehmer, Stempel Sportverein o.Ä.

PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG

Datum:

Unterschrift und Arztstempel

QUALITÄTSGESICHERTE MASSNAHME ZUR  
ENTWICKLUNGSFÖRDERUNG FÜR KINDER  
(BIS ZUM ALTER VON 3 JAHREN)

Datum:

Unterschrift und Stempel des Anbieters

IMPFSCHUTZ GEMÄSS STIKO-EMPFEHLUNG  
(Tetanus, Diphtherie, Polio)

Datum:

Unterschrift und Arztstempel

DSV SPORTABZEICHEN

Datum:

Unterschrift und Stempel Sportverein (oder Kopie Urkunde)

SELBSTFINANZIERTES PRÄVENTIVES HAUTKREBS-  
SCREENING

Datum:

Unterschrift und Arztstempel

REGISTRIERUNG IN DER DEUTSCHEN  
KNOCHENMARKSPENDERDATEI

ja, Kopie ist beigefügt

## Bonus<sup>Sachprämie</sup>

**Ja,**  
ich wähle die Bonus-Sachprämie  
und reiche eine Gesundheits-  
maßnahme ein.

Sie erhalten bis zu 180 €, maximal den Wert Ihrer Maßnahme.

Nachweise bzw. Rechnungen sind an das Bonusheft beizufügen!

- Geräte zur Messung und Erfassung des Fitness- und Gesundheitsstatus
- Mitgliedschaft in einem Sportverein/ Fitnessstudio
- Private Zusatzversicherungsverträge der Kooperationspartner der BKK Herkules
- Sehtest
- Sport- und Fitnessausrüstung
- Sport- und Fitnesskurse (auch online)
- Sportveranstaltungen (Start-/Teilnahmegebühr)

**Haben Sie Ihre Kriterien erfüllt?**

Senden Sie Ihr Bonusheft an:

**BKK Herkules**  
Jordanstraße 6  
34117 Kassel

Oder nutzen unseren Online-Servicepoint  
**[www.bkk-herkules.de](http://www.bkk-herkules.de)**

**Sind Sie mit Ihrer Bonus-  
Auszahlung unzufrieden?**

Reklamationen können binnen 4 Wochen schriftlich eingereicht werden.

**Empfehlen Sie uns weiter und erhalten Sie 20 €!**

Für das Werben eines Mitgliedes erhalten Sie eine 20 €-Werbeprämie und das Neumitglied unseren 60 €-Neukundenbonus.